

Soutien et accompagnement



Pour des informations bancaires

Consulter les fiches en espagnol du service Desjardins :



Utiliser les guichets automatiques



Faire un transfert international



Faire un transfert Interac



Déposer un chèque virtuellement

Pour se rendre à une Caisse Desjardins

315 boulevard Armand-Thériault,
Rivière-du-Loup



Pour apprendre le français

Il existe plusieurs services de francisation. Demandez à votre employeur de vous inscrire.

AgriFrancisation (uniquement pour travailleurs agricoles)

Francisation Québec



Loisirs, sports et culture



Besoin de bouger et de faire de nouvelles rencontres?

Suivez-nous sur Facebook pour être au courant de ce qui se passe dans Rivière-du-Loup!



Immigration Rivière-du-Loup



Service loisirs RDL pour un mode de vie actif



Quels sont les réseaux d'entraide et d'échange dans Rivière-du-Loup?



Loups et louves d'adoption Rivière-du-Loup



Fiches d'accueil pour personnes immigrantes



Ces réseaux sociaux sont en français, mais certains utilisateurs parlent anglais et espagnol.



Pour toutes questions d'ordre général, InfoTET est le programme de référence au Québec pour vous guider.

+1 888 454-3998

+1 514 235-2765



infotetquebec.com

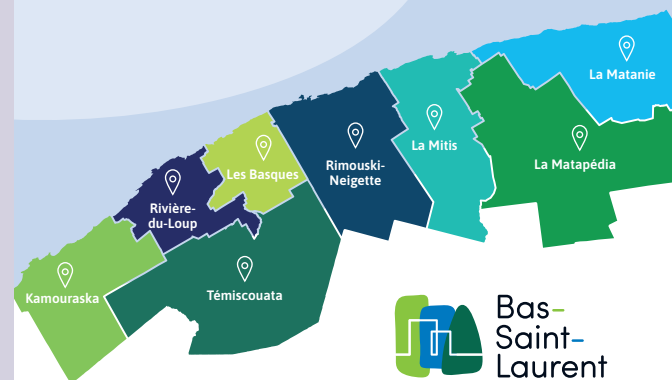
Pour un service personnalisé dans la région de Rivière-du-Loup en français, espagnol ou anglais

N'hésitez pas à communiquer avec le Service Accès-Emploi (SAE).

+1 418 855-277, poste 105

Omar Lopez: +1 418 714-7814

omar.lopez.luevano@accesemploi.org



Vous souhaitez en connaître plus sur le Bas-Saint-Laurent?



www.bas-saint-laurent.org

IMMIGRANT QUÉBEC

COLLECTIF RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT DU BAS-SAINT-LAURENT

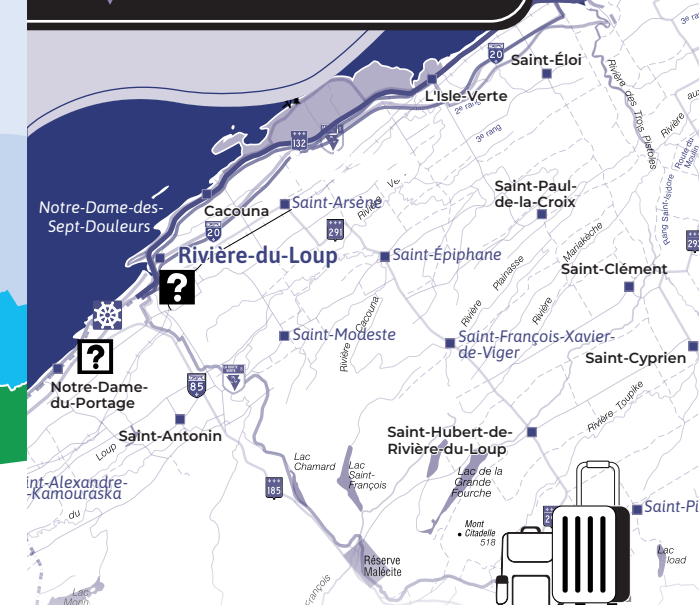
Ce projet est financé par le gouvernement du Canada

Canada

Petit guide pour les travailleurs étrangers

Bienvenue au Bas-Saint-Laurent

MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Vous êtes une travailleuse ou un travailleur étranger temporaire ou saisonnier?

Vous avez un permis fermé de moins d'un an et vous travaillez au Bas-Saint-Laurent, dans la MRC de Rivière-du-Loup?

Ce document d'information est pour vous; il vous guidera vers les ressources disponibles dans votre langue.



« VERSION NUMÉRIQUE

Bas-Saint-Laurent

Services de proximité

DANS LA MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Pour trouver des vêtements d'occasion, des articles de sport ou de cuisine à petits prix

La Société Saint-Vincent de Paul est une véritable mine d'or!

15-A rue Frontenac, Rivière-du-Loup



f Saint-Vincent de Paul féminine RDL



Pour avoir de la nourriture gratuite ou à petits prix

Le Carrefour d'initiatives populaire est là pour vous!

9 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup



f Carrefour d'initiative populaire



Pour se déplacer vers les grands centres



www.ortleaneexpress.com/fr



Pour trouver des aliments de mon pays

Les grandes surfaces comme le Maxi offrent une belle variété d'aliments. Au Centre commercial de Rivière-de-Loup, vous trouverez aussi une pharmacie et différents magasins de vêtements et d'accessoires à des prix raisonnables.

298 boul. Armand-Thériault, Rivière-du-Loup



Pour un problème de santé

Rendez-vous au Centre hospitalier régional du Grand-Portage

75 rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup

Pour obtenir un conseil en santé, composez le **811**. Une infirmière vous guidera pour vous soigner à la maison ou vous dirigera vers une ressource.

En cas d'urgence composez le **911**.

Soutien et accompagnement



J'ai un problème de santé, mais je ne parle ni français, ni anglais.

Le SIARI est là pour vous offrir des services d'interprétariat et de traduction pour toutes sortes de situations.

Karol Pulido : +1 514 585-4763

@ TET@siari.org



Pour des questions concernant la fiscalité

À l'UPA de la Montérégie, une équipe répond à toutes vos questions.

+1 888 454-3998

+1 514 235-2765

f Trabajadores agrícolas temporales en Québec



J'ai besoin d'informations et de conseils juridiques.

Téléphonez à Justice ProBono; une avocate répondra à vos questions.

+1 866 999-4881

+1 438 337-6002

f Justice Pro Bono



J'ai besoin d'information sur mes droits et responsabilités au travail.

Le Centre des travailleurs et travailleuses immigrants défend les droits du travail des personnes migrantes.

+1 438 300-8186

@ bas-saint-laurent@iwc-cti.ca



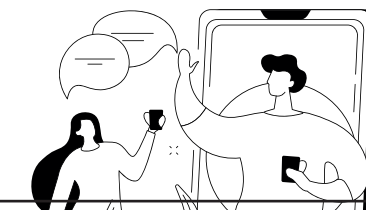
Je me sens seul et j'aimerais parler avec une personne dans ma langue.

N'hésitez pas. Communiquez avec la ligne SOS Santé psychosocial.

+1 888 286-7584

+1 514 776-7120

@ soutienTET@cafla.ca



Tous ces services sont gratuits et offerts en français, en espagnol et en anglais. Ils s'adressent aux travailleuses et travailleurs temporaires et saisonniers ayant un permis fermé de moins d'un an.

