

Services de proximité

DANS LA MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Pour trouver des vêtements d'occasion, des articles de sport ou de cuisine à petits prix

La Société Saint-Vincent de Paul est une véritable mine d'or!

15-A rue Frontenac, Rivière-du-Loup



f Saint-Vincent de Paul féminine RDL



Pour avoir de la nourriture gratuite ou à petits prix

Le Carrefour d'initiatives populaire est là pour vous!

9 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup



f Carrefour d'initiative populaire



Pour se déplacer vers les grands centres



www.ortleaneexpress.com/fr



Pour trouver des aliments de mon pays

Les grandes surfaces comme le Maxi offrent une belle variété d'aliments. Au Centre commercial de Rivière-de-Loup, vous trouverez aussi une pharmacie et différents magasins de vêtements et d'accessoires à des prix raisonnables.

298 boul. Armand-Thériault, Rivière-du-Loup



Pour un problème de santé

Rendez-vous au Centre hospitalier régional du Grand-Portage

75 rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup

Pour obtenir un conseil en santé, composez le **811**. Une infirmière vous guidera pour vous soigner à la maison ou vous dirigera vers une ressource.

En cas d'urgence composez le **911**.

Soutien et accompagnement



J'ai un problème de santé, mais je ne parle ni français, ni anglais.

Le SIARI est là pour vous offrir des services d'interprétariat et de traduction pour toutes sortes de situations.

Karol Pulido : +1 514 585-4763

@ TET@siari.org



Pour des questions concernant la fiscalité.

À l'UPA de la Montérégie, une équipe répond à toutes vos questions.

+1 888 454-3998

+1 514 235-2765

f Trabajadores agrícolas temporales en Québec



J'ai besoin d'information et de conseils juridiques.

Téléphonez à Justice Pro Bono; une avocate répondra à vos questions.

+1 866 999-4881

+1 438 337-6002

f Justice Pro Bono



J'ai besoin d'information sur mes droits et responsabilités au travail.

Le Centre des travailleurs et travailleuses immigrants défend les droits du travail des personnes migrantes.

+1 438 300-8186

@ bas-saint-laurent@iwc-cti.ca



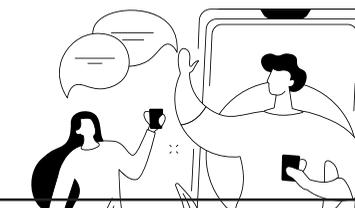
Je me sens seul et j'aimerais parler avec une personne dans ma langue.

N'hésitez pas. Communiquez avec la ligne SOS Santé psychosocial.

+1 888 286-7584

+1 514 776-7120

@ soutienTET@cafla.ca



Les services de soutien et d'accompagnement sont gratuits et offerts **en français, en espagnol et en anglais**. Ils s'adressent aux travailleuses et travailleurs temporaires et saisonniers ayant un permis fermé de moins d'un an.

