

Services de proximité

DANS LE KAMOURASKA



Pour trouver des vêtements d'occasion, des articles de sport ou de cuisine à petits prix.

L'Atelier du Partage de Saint-Pascal

📍 639 rue Taché, Saint-Pascal

Friperie Angélique

📍 630 route 289, Saint-Alexandre

Centre d'Aubaines

📍 901 5e rue Rouleau, La Pocatière



Pour avoir de la nourriture gratuite ou à petits prix

Moisson Kamouraska

📍 214 route 230 Ouest, La Pocatière

Centre Accueil-Partage

📍 580-D rue Côté, Saint-Pascal

Il y a aussi des frigos solidaires.
Servez-vous c'est gratuit!

📍 580-C rue Côté, Saint-Pascal

📍 399-A 9e rue boul. Desrochers, La Pocatière



Pour trouver des aliments de mon pays

Les grandes épiceries comme IGA offrent une belle variété d'aliments. Au Centre La Pocatière, vous trouverez aussi une pharmacie et différents magasins de vêtements et d'accessoires à des prix raisonnables.

📍 161 route 230 Ouest, La Pocatière

Vous pouvez aussi faire un tour au Maxi de Saint-Pascal et au Marché Richelieu de Saint-Alexandre.

📍 501 avenue Patry, Saint-Pascal

📍 749 route 289, Saint-Alexandre



Pour se déplacer vers les grands centres



📍 www.ortleaneexpress.com/fr



Pour un problème de santé

Rendez-vous à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima.

📍 1201 6e avenue Pilote, La Pocatière

Pour obtenir un conseil en santé, composez le **811**. Une infirmière vous guidera pour vous soigner à la maison ou vous dirigera vers une ressource.

📞 En cas d'urgence composez le **911**.

Soutien et accompagnement



J'ai un problème de santé, mais je ne parle ni français, ni anglais.

Le SIARI est là pour vous offrir des services d'interprétariat et de traduction pour toutes sortes de situations.

📞 Karol Pulido : +1 514 585-4763

@ TET@siari.org



Pour des questions concernant la fiscalité

À l'UPA de la Montérégie, une équipe répond à toutes vos questions.

📞 +1 888 454-3998

📞 +1 514 235-2765

f Trabajadores agrícolas temporales en Québec



J'ai besoin d'informations et de conseils juridiques.

Téléphonez à Justice ProBono; une avocate répondra à vos questions.

📞 +1 866 999-4881

📞 +1 438 337-6002

f Justice Pro Bono



J'ai besoin d'information sur mes droits et responsabilités au travail.

Le Centre des travailleurs et travailleuses immigrants défend les droits du travail des personnes migrantes.

📞 +1 438 300-8186

@ bas-saint-laurent@iwc-cti.ca



Je me sens seul et j'aimerais parler avec une personne dans ma langue.

N'hésitez pas. Communiquez avec la ligne SOS Santé psychosocial.

📞 +1 888 286-7584

📞 +1 514 776-7120

@ soutienTET@cafla.ca



Tous ces services sont gratuits et offerts **en français, en espagnol** et en anglais. Ils s'adressent aux travailleuses et travailleurs temporaires et saisonniers ayant un permis fermé de moins d'un an.