



Recherche-action pour le maintien à domicile des personnes âgées et la vitalité des communautés

DÉMARCHE RÉGIONALE

Les personnes âgées souhaitent pouvoir faire le choix de vivre à domicile et dans leur communauté. Des partenaires régionaux issus de différents secteurs ont uni leurs forces pour oeuvrer à bonifier et à adapter l'offre de services. La recherche-action est la méthode privilégiée pour agir sur la situation au Bas-Saint-Laurent.

OBJECTIF

La démarche de recherche-action *Bien vieillir chez soi* vise à permettre aux personnes âgées du Bas-Saint-Laurent de vivre le plus longtemps à domicile et dans leur communauté en innovant et en adaptant l'offre de services.

APPROCHE DE RECHERCHE-ACTION

- Reconnaissance et valorisation de l'expérience et de l'expertise de différents partenaires
- Mise en commun et partage de connaissances
- Coconstruction et collaboration à la réalisation
- Résultats considérés et réinvestis en cours de projet
- Démarche pertinente pour tous les partenaires
- Transformation concrète dans un milieu

PROJETS DE LA PROGRAMMATION

Offre de services en accompagnement-transport des personnes âgées	Plateforme Web de répit pour les personnes proches aidantes
Adaptons les domiciles des personnes âgées	Résidence innovante pour personnes âgées
Des menus travaux pour bien vieillir chez soi	Une communauté tissée serrée pour du répit flexible
Paramédecine communautaire	VESTA : Véhicule Équipé pour les Soins Intensifiés À domicile

ÉTAPES DE RÉALISATION

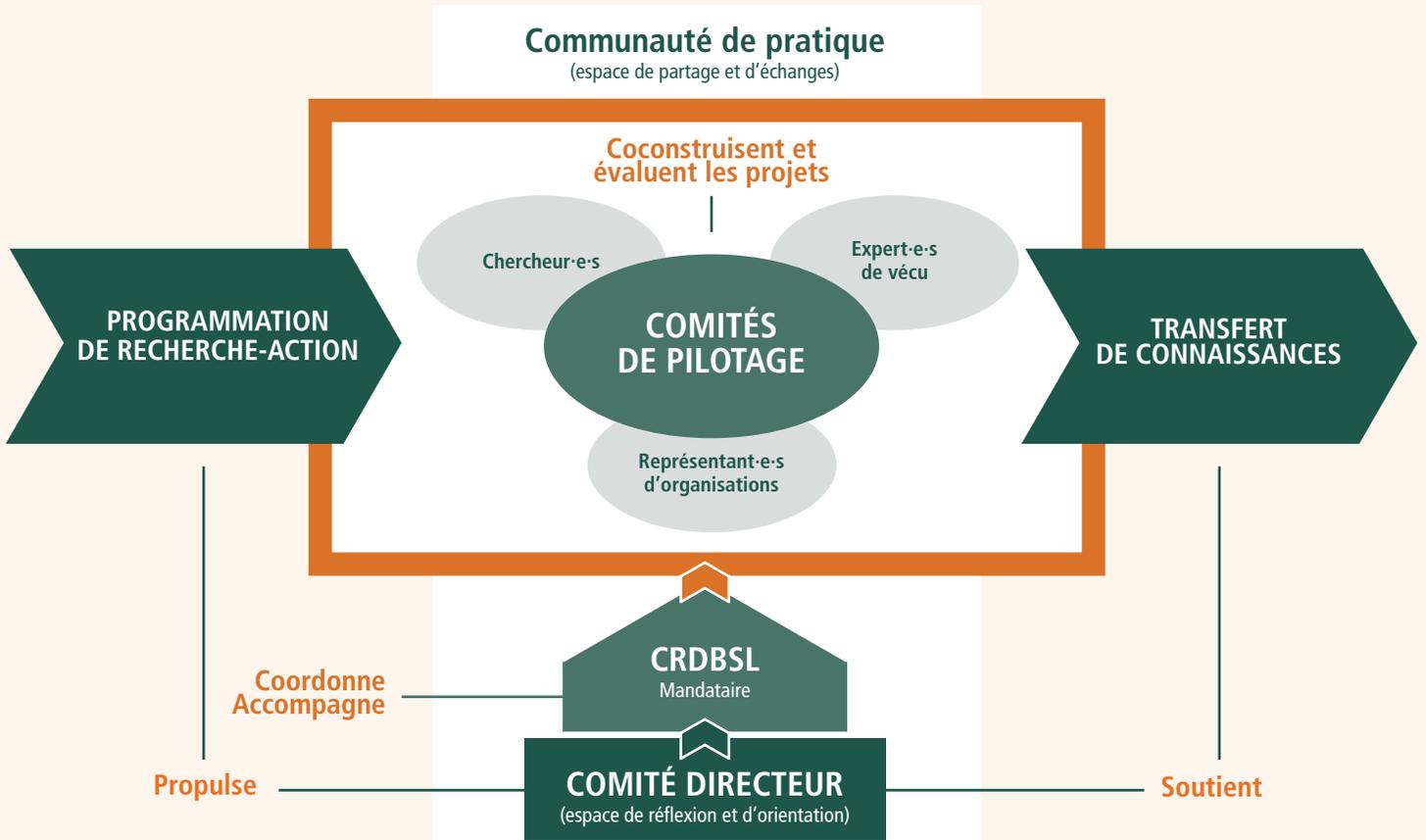
- #### 2021
- Cueillette et analyse de données bas-laurentiennes
 - Recension d'initiatives innovantes d'ici et d'ailleurs
 - Diffusion des résultats
 - Orientation des projets de la programmation

- #### 2022-2023
- Mobilisation des comités de pilotage
 - Coconstruction de projets de recherche-action
 - Intégration des projets à la programmation régionale

- #### 2023-2026
- Mise en œuvre des projets de recherche-action
 - Évaluation évolutive de la démarche régionale
 - Communauté de pratique
 - Transfert de connaissances



STRUCTURE
ORGANISATIONNELLE



EFFETS VISÉS

- Mise en œuvre de solutions aux enjeux du vieillir chez soi au Bas-Saint-Laurent
- Bonification de l'offre de services intersectorielle permettant aux personnes âgées de mieux vivre à domicile
- Mobilisation accrue de partenaires locaux et régionaux
- Meilleur arrimage entre les organisations institutionnelles, municipales et communautaires, au local et au régional
- Appropriation des connaissances issues de la recherche-action par les milieux
- Développement des capacités des parties prenantes par l'approche de recherche-action

Consultez notre
site Web pour plus
d'informations :
vieillirchezsoi-bsl.org

Partenaire financier principal



Organisations participant au comité directeur

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

