















Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant investi FQIS (\$)
	Projet de la navette sociale	L'Éveil des Basques	Développer un projet de transport social couvrant l'ensemble des municipalités des Basques à raison d'une journée par semaine.	2020-2021	55 171
	Portrait transport	MRC Les Basques	Mandater un.e analyste-conseil pour réaliser un portrait de la situation du transport dans Les Basques.	2021-2022	6 350
	Terrains de jeux	MRC Les Basques/COSMOSS	Venir en soutien aux municipalités rurales afin de leur permettre d'avoir les ressources nécessaires à l'organisation d'un camp de jour estival.	2022-2023	65 038
	Menus travaux	Centre d'action bénévole des Basques	Implantation d'un service visant à réaliser des menus travaux pour les personnes âgées dans la MRC Les Basques.	2022-2023	24 998
	Donner au suivant avec votre écoute	Centre d'action bénévole des Basques	Les personnes en situation d'isolement et de pauvreté peuvent recevoir un appel d'amitié à une fréquence donnée de la part d'une des personnes bénévoles impliquées dans cette action.	2020-2022	17 397
	Portrait habitation	OH Les Basques	Mandater un.e consultant.e pour effectuer un portrait de l'habitation dans Les Basques.	2020-2021	20 856
	Projet Denis Lévesque/Action secours	L'Éveil des Basques	Développer un registre des personnes nécessitant une assistance pour être évacuées de leur habitation, sur le territoire de la MRC Les Basques.	2020-2021	10 529
	Prévenir l'itinérance	À déterminer	Avoir une personne-ressource dont le mandat est de développer des projets en logement afin de prévenir l'itinérance.	2021	57 483
	Rejoindre et mobiliser les personnes en situation de pauvreté	CDC des Grandes Marées	Informar la population sur les projets de l'Alliance pour la solidarité des Basques.	2020-2021	13 672
	Lutte aux préjugés et prise de pouvoir des citoyen.ne.s	CDC des Grandes Marées	Accompagner la participation citoyenne dans des projets afin de développer leur pouvoir d'agir et de valoriser leur vécu. Collaborer auprès d'organismes mobilisés dans l'Alliance, ainsi qu'à la mobilisation citoyenne.	2020-2023	95 430
	Espace de vie communautaire	Collectif le Récif	Création d'un espace de vie communautaire accessible, où il n'est pas nécessaire de consommer ou de payer pour venir passer du temps ou participer aux activités.	2022-2023	55 743
	Les champs Alizé.e.s	Les champs Alizé.e.s	Embauche d'une personne pour coordonner l'offre d'ateliers visant à démystifier certains enjeux sociaux liés à la diversité sociale et écologique.	2022-2023	10 000
	Communautés bienveillantes	Centre-Femmes Catherine Leblond	Une série de 16 émissions pour la télévision communautaire avec des récits de vie, des gestes de bon voisinage, des activités, etc.	2021-2023	33 351


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Projet éducatif pour ados	Collectif le Récif	Le projet éducatif est conçu comme un camp de jour pour adolescent.e.s qui a pour objectif de transmettre des outils psychosociaux et artistiques qui facilitent le maintien d'une bonne santé mentale.	2022-2023	6 740
	Embauche d'un.e agent.e de concertation en alimentation	Croc-Ensemble des Basques	Embaucher une ressource chargée de développer les projets concertés.	2020-2023	81 643 + 50 851 SAPT
	Marché solidaire	Marché public des Basques	Démocratiser l'accès aux produits agroalimentaires et d'artisanat locaux en favorisant l'intégration de personnes en situation de précarité aux activités du Marché public en créant une tarification sociale.	2022-2023	8 038




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Trousse d'intervention pour la réinsertion socioprofessionnelle	Transport adapté et collectif de La Mitis (TAC de la Mitis)	Limiter les freins et les obstacles dans les démarches de réinsertion socioprofessionnelle au sens large et donner des outils tangibles aux intervenant.e.s afin d'intervenir rapidement, soit en développant une trousse d'outils d'intervention sociale de première ligne destinée aux personnes vulnérables.	2020-2022	55 000
	Mobilisation autour de la participation citoyenne	Comité défi relance de Padoue	Mobiliser les partenaires autour de la démarche citoyenne dans le but d'inclure et d'assurer une participation effective des citoyen.ne.s en situation de vulnérabilité dans l'ensemble du processus de l'Alliance.	2020-2023	33 076
	Cuisine collective de Sainte-Luce	Municipalité de Sainte-Luce	Mettre en place de façon durable une cuisine collective qui répondra aux besoins des citoyen.ne.s en situation de pauvreté et d'exclusion sociale. Offrir un service au niveau d'une alimentation saine et diversifiée auprès des personnes en situation de précarité et de pauvreté. Favoriser un espace de rencontre pour briser l'isolement. Permettre également l'implication des personnes plus vulnérables dans cette activité afin de développer des compétences en préparation d'aliments. Travailler avec des marchands et des producteurs locaux.	2022-2023	18 645 SAPT
	Saine alimentation pour tous	CDC Matapédia/COSMOSS Mitis	Contribuer à bâtir un système alimentaire durable dans La Mitis. Lutter contre l'insécurité alimentaire. Faciliter un accès physique à l'alimentation. Renforcer les capacités des populations vulnérables en lien avec la saine alimentation. Développer la mobilisation et la concertation locale.	2022-2023	15 475 SAPT
	Culture maraîchère à Sainte-Angèle de Mérici	Développement socioéconomique et touristique méricien Inc.	Mise en place d'un programme de culture maraîchère et de production afin de permettre aux citoyen.ne.s les plus démunie.s de la région d'accéder à des aliments sains et ce, à des coûts modiques.	2022-2023	18 500
	Groupe d'achats	Centre femmes de La Mitis	Sécurité alimentaire des femmes de La Mitis en situation de précarité et de leur famille. Meilleur accès à une alimentation saine à prix abordable. Développer de « l'empowerment » et un sentiment d'appartenance envers un projet qui leur tient à coeur.	2022-2023	18 925
	Mission collations	Municipalité de Saint-Gabriel-de-Rimouski/Parents de l'école	Des parents engagés ont décidé d'offrir des collations santé aux jeunes en situation de vulnérabilité et des ateliers de cuisine-nutrition.	2021-2023	14 733
	Collation pour tous	Moisson Mitis	Fournir des collations pour des élèves vulnérables du primaire. Récupérer les aliments des supermarchés de la MRC, cuisiner des muffins santé à partir de recettes d'une nutritionniste et d'hygiénistes dentaires du CISSS et distribuer les muffins chaque semaine aux écoles et à la Maison des Jeunes.	2020-2022	42 222+ 15 000 SAPT
	Partenariat Agroalimentaire	Moisson Mitis	Limiter le gaspillage et faciliter l'accès à des denrées locales de qualité pour les personnes vulnérables.	2020-2021	8 440

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Promotion de l'hygiène des jeunes	Municipalité de Sainte-Luce	Améliorer l'accès à des produits d'hygiène aux jeunes dans le besoin. Diminution de l'isolement, de l'intimidation et de la stigmatisation des jeunes vulnérables. Développer les connaissances des jeunes en matière d'hygiène corporelle.	2022-2023	5 494
	Reconditionnement physique des aînés de la Mitis	Club 50 ans et plus de Mont-Joli	Favoriser le reconditionnement physique des personnes âgées et contribuer à leur inclusion sociale.	2022-2023	3 963
	Accès loisirs pour tous!	Municipalité de Mont-Joli	Rendre accessible aux citoyen.ne.s vulnérables l'offre d'activités sportives et de plein air par le prêt d'équipements sportifs, sans avoir à charger des frais d'inscription. Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des populations vulnérables. Permettre aux foyers en situation de précarité économique de prendre part aux activités sportives en assurant une mixité sociale et une inclusion de tous et toutes.	2022-2023	88 405
	Troisième lieu en ruralité	Carrefour de la Littérature des Arts et de la Culture (CLAC)/Réseau BIBLIO-BSL	Dynamiser les bibliothèques des municipalités rurales pour qu'elles deviennent de véritables lieux de socialisation, des espaces destinés à la vie sociale de la communauté, où l'on peut se rencontrer, se réunir et échanger de façon informelle.	2021-2023	63 000
	Communauté santé	Fondation de la santé de La Mitis	Une partie de la population financièrement plus vulnérable éprouve de la difficulté à subvenir à ses besoins de santé, notamment en matière de soins dentaires. Réduire les inégalités sociales en offrant des actions ayant un impact sur les déterminants de la santé. Mobiliser différents partenaires du milieu pour contribuer au maintien et au développement du fonds dédié à Sourire Mitis.	2021-2023	31 140
	Motivation et persévérance par les bibliothèques	COSMOSS Mitis/Réseau BIBLIO-BSL/CDC de La Matapédia	Développer des services complémentaires au milieu scolaire pour renforcer la résilience des jeunes et contrer le décrochage. Favoriser le développement et le maintien de l'intérêt pour la lecture et l'écriture chez les jeunes et les parents de communautés locales dévitalisées en offrant des ateliers. Dynamiser et créer une habitude de fréquentation des bibliothèques rurales.	2021-2023	50 370



Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant total investi (\$)
	Accessibilité des technologies et accompagnement	Office d'habitation de La Mitis	Donner un meilleur accès aux technologies aux personnes vulnérables. S'assurer que les personnes développent des compétences pour utiliser les technologies et effectuer de petites opérations de manière autonome par l'acquisition de matériel technologique dans les résidences de l'Office d'habitation.	2021-2022	115 169
	Lutte à l'exclusion sociale des jeunes présentant des troubles de comportements dans les camps de jour	COSMOSS Mitis/CDC de La Matapédia	Permettre aux municipalités de l'ensemble de La Mitis d'offrir aux enfants en situation de vulnérabilité un service de camp de jour inclusif et adapté à leurs besoins. Les municipalités profiteront d'une ressource spécialisée et partagée sur tout le territoire.	2021-2022	5000
	Local d'expérimentation et bibliothèque d'outils	Réalisé par Mitis Lab	Un lieu d'expérimentation et le développement de compétences pour les personnes en réinsertion socioprofessionnelle et/ou vulnérables. Implanter une banque d'outils pour les personnes plus vulnérables afin de faciliter leur quotidien et/ou leur permettre de mettre à profit leurs nouvelles compétences acquises au lieu d'expérimentation.	2022-2023	30 362
 	Trousse d'intervention pour la réinsertion socioprofessionnelle	Transport adapté et collectif de la Mitis (TAC de la Mitis)	Limiter les freins et les obstacles dans les démarches de réinsertion socio-professionnelle au sens large et donner des outils tangibles aux intervenant.e.s afin d'intervenir rapidement, par le développement d'une trousse d'outils d'intervention sociale de première ligne destinée aux personnes vulnérables.	2020-2022	33 076


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Concertation et soutien au transport pour soins de santé	Centre d'action bénévole	Concerter les acteurs et évaluer le meilleur moyen de soutenir financièrement les personnes vulnérables pour les déplacements nécessaires à leurs soins de santé.	2021-2023	12 000
	Soutien au transport à l'éducation des adultes	La Caravelle	Offrir du soutien au transport afin d'éviter que des personnes vulnérables abandonnent leur parcours scolaire.	2022-2023	9 105
	Bacs de jardinage en milieu de garde et écoles	CPE l'Enfant joue	Offrir aux services de garde et écoles primaires un bac à jardinage, une formation, des outils d'animation avec les jeunes et un accompagnement.	2020-2021	39 823
	Ateliers culinaires thématiques	Centre Éclosion	Offrir 3 ateliers pour hommes (ACEF, repas simples, recettes); 20 ateliers de dîner-partage (recettes selon les spéciaux, nouveaux aliments, etc.); 10 ateliers sur les collations santé parents-enfants. Tous les ateliers pourront être donnés à Amqui et Causapsal.	2020-2021	7 695
	Développement en alimentation	Moisson Vallée	Embauche d'un.e chargé.e de projet en concertation alimentaire. Déploiement d'ateliers culinaires mobiles. Mise en place de points d'accès alimentaires. Soutien à la création de «forêts nourricières» dans les municipalités. Recherche et développement.	2021-2023	102 098
	Communauté en soutien aux jeunes	Maison des jeunes de Causapsal	Créer un lien entre acteurs du filet social des jeunes vulnérables pour contrer le décrochage. Offrir de l'accompagnement et des activités pour les jeunes du secondaire, ainsi que du soutien pour répondre à leurs besoins de base.	2020-2023	71 323
	Motivation à la persévérance scolaire	CDC Matapédia	Offrir aux jeunes du primaire de se rendre dans les bibliothèques municipales pour y vivre des ateliers (devoirs, leçons, jeux, lecture, découverte) animés par des jeunes du secondaire et des bénévoles, procurant ainsi le plaisir d'apprendre.	2020-2023	66 910




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Répertoire de bénévolat et intégration	CDC Matapédia	Promotion de l'outil web de jumelage d'offres et de recherche de bénévolat (jebenevole.ca). Une ressource pour la promotion de l'outil ainsi que l'intégration des personnes. Une formation pour les organismes.	2020-2023	69 577
	Intervenant pivot communautaire auprès des familles	Grands Amis de la Vallée	Accompagnement personnalisé des familles en contexte de négligence vers les services communautaires et activités. Soutien financier pour activités et déplacements. Créer des liens fluides entre les services de santé et les services communautaires.	2020-2023	60 640
	Diffusion des ressources communautaires de la Vallée	CDC Matapédia	Stratégies de communication pour faire connaître les organismes communautaires et leurs activités, diffusion du livret de la CDC, publicités Facebook, formation d'une ressource, promotion radio, diffusion de capsules promotionnelles.	2020-2023	87 710
	Accès-Loisirs et matériel	CDC Matapédia	Relancer Accès-Loisirs et mobiliser les partenaires. Améliorer la diffusion des loisirs gratuits. Acquérir du matériel sportif et culturel accessible gratuitement dans les municipalités. Créer des stratégies de renouvellement du matériel: dons, partenariats, etc.	2020-2023	39 391
	Sorties spéciales COSMOSS	CDC Matapédia	Offrir un calendrier d'activités mensuelles offertes à toutes les familles afin de faire connaître les services économiques de la Vallée. Cette action prévoit un budget de soutien aux frais de transport et d'activités.	2020-2023	6 200
	Cybercafé l'Entraide	OMH Amqui	Un café offrant équipements informatiques et accompagnement pour l'utilisation des technologies. Des formations et activités seront données dans ce lieu et des groupes de la communauté pourront également y utiliser l'équipement.	2020-2023	34 139
	Accompagnement à la participation citoyenne	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent / CDC Matapédia	Bonifier l'accompagnement des citoyen.ne.s afin de mieux les intégrer à la démarche.	2020-2022	34 591
	Ressource spécialisée pour camp de jour	CDC Matapédia	L'embauche d'une ressource spécialisée (travail social, éducation spécialisé, psychoéducation, etc.) permettra d'offrir de la formation et du soutien aux animateur.trice.s des camps de jour de la MRC en lien avec les défis comportementaux de plus en plus présents parmi les jeunes inscrit.e.s.	2022	8 270
	Espace famille St-Moise	Municipalité de St-Moise	Aménagement d'un milieu de vie permettant de briser l'isolement dans chacune des deux municipalités. L'espace comprend une aire de jeux pour les enfants et une zone de discussion conviviale pour les parents.	2022	6 000




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Activités et soutien psychosocial	Source d'Espoir (Santé mentale)	Mise en place d'une ressource psychosociale dans les HLM afin de favoriser la tenue d'activités et de projets collectifs pour dynamiser les milieux et créer des liens entre les citoyen.ne.s et les intervenant.e.s en santé mentale.	2020-2023	124 561
	Vers un chez soi	Carrefour jeunesse emploi (CJE)	Développement d'une solution globale et concertée pour répondre aux situations d'itinérance (hébergement/ressources). Exploration d'un fonds permanent en itinérance. Collecte de données et analyse, puis réalisation d'un portrait afin de mieux cibler les interventions à développer.	2020-2021	5000
	Chroniques du peuple	Regroupement des assistés sociaux du Témiscouata (RASST)	Réalisation d'une chronique à la radio sur 10 épisodes pour sensibiliser la population par des témoignages de gens vivant ou ayant vécu la précarité. Chaque épisode est construit en 2 volets : un témoignage citoyen et l'intervention d'un organisme qui présente les programmes existants et les pistes de solutions financières face au vécu témoigné. Évaluation des impacts.	2020-2022	31 817
	Favoriser le recrutement des bénévoles	Centre d'action bénévole Témiscouata (CAB)	Développer le bénévolat pour soutenir les initiatives en alimentation par l'élaboration d'une formation offerte dans les organismes. Contenu sur l'ensemble du processus, du premier contact à la reconnaissance, incluant la gestion de bénévoles en situation de précarité. Développement d'une stratégie auprès des entreprises privées pour faciliter la participation bénévole de leurs équipes.	2020-2021	5000
	Un jardin pour demain	Maison des jeunes l'Entre deux (MDJ)	Le projet « Un jardin pour demain » est en place sur le territoire depuis 2017 et permet le déploiement de jardins collectifs et de frigos libre-service. L'initiative vise donc à renforcer son implantation. Installation de frigos dans plus de municipalités et dans les principales zones de dévitalisation. Maintien de leur accès à l'année dans les zones de désert alimentaire. Développement des jardins collectifs dans une vision d'approvisionnement des frigos. Plan de communication pour que le projet soit mieux connu par la population en général et que les entreprises le supportent.	2020-2023	161 888 + 40 192 SAPT
	De la soupe à l'alphabet	Re-Source Familles (Maison des familles) , Maison des familles du Témis, Acti-Familles	Offre d'ateliers de cuisine parent-enfant pour développer les compétences en cuisine et en littératie. Il s'agit d'utiliser le plaisir de cuisiner ensemble pour favoriser l'éveil et l'intérêt pour la lecture chez les enfants et de renforcer les habiletés en lecture chez les parents. Par ailleurs, les familles sont soutenues dans leur planification familiale comme elles repartent avec un souper prêt à servir à la maison. Le plaisir de partager une activité en famille est un facteur très soutenant pour les participant.e.s.	2021-2023	101 770
	Prêt-à-Cuisiner	La petite bouffe des frontières	Les prêts-à-cuisiner consistent en des sacs contenant les directives, le matériel et tous les ingrédients requis pour un repas sain, simple et rapide distribué aux gens qui viennent chercher des dépannages alimentaires. Il s'agit donc d'une clientèle défavorisée et ayant généralement peu de connaissances culinaires, dans l'un des secteurs les plus pauvres de la MRC.	2022-2023	20 161






Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Communication et pauvreté	MRC du Témiscouata	Favoriser la compréhension de la communauté face aux enjeux de la pauvreté et contribuer à diminuer les préjugés envers les personnes en situation de pauvreté par la mise en place d'un plan de communication. Démarche axée sur plusieurs aspects en lien avec la pauvreté : alimentation, logement, transport, revenus, etc. Produire des outils de développement des compétences en communications pour les partenaires et citoyen.ne.s.	2020-2021	35 630
	Mobilisation des citoyen.ne.s	CRD/CJE	Développement de lieux d'animation sociale permettant aux citoyen.ne.s de s'exprimer, de concevoir et de développer des projets. Amélioration des compétences dans la prise de parole et l'affirmation de leurs besoins afin de les amener à jouer un rôle décisionnel au sein de l'Alliance. Parallèlement, développer leur pouvoir sur leur vie. Actions pour recruter et accompagner. Travailler avec les partenaires pour définir les balises d'une participation citoyenne pérenne. Documenter les actions et leurs impacts.	2021-2022	59 267
	Arrimage stratégique	Roulami (Transport adapté et collectif)	Améliorer la connaissance des services de transport sur tout le territoire auprès des usager.ère.s et de la population en général par l'édition d'un dépliant informatif. Cet outil pourra faciliter l'arrimage entre les activités offertes, les trajets et les horaires afin de mieux desservir la population, spécifiquement dans le cas des services s'adressant aux personnes en situation de précarité ou d'exclusion. Plan de communication destiné à déployer l'information au plus grand nombre et ainsi permettre le meilleur arrimage.	2020-2021	12 264
	Marché mobile	Verger patrimonial (Corporation à but non lucratif, valorisation du patrimoine agricole)	Un marché mobile est un commerce roulant permettant d'approvisionner en produits frais et sains les citoyen.ne.s des municipalités de la MRC de Témiscouata, qui sont confronté.e.s à des déserts alimentaires ou encore à une offre limitée en aliments frais et sains. Une tarification sociale est prévue.	2020-2023	90 946

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Action Logement de l'Est	ACEF de la Péninsule	Un comité logement pour donner accès aux citoyen.ne.s à de l'information, des ressources et à un accompagnement pour toutes les démarches liées au logement. De plus, le comité a pour but la défense des droits des locataires et la promotion du logement social.	2020 - 2023	128 536
	Guide « Déménager, c'est réglé »	Carrefour Jeunesse Emploi	Un document d'information regroupant tous les services liés au logement et au déménagement sur le territoire de la MRC de La Matanie. On y retrouve des informations telles que la vente de meubles et électroménagers usagés, les compagnies de déménagement, les lieux d'entreposage, les propriétaires ayant des logements à louer, de l'information pour les aîné.e.s partant en résidence, etc.	2020 - 2021	2 110
	Hébergement d'urgence	Le Tremplin	Un hébergement pour les personnes en situation critique qui n'ont pas l'option de se faire héberger par un proche, qui ne peuvent aller dans un organisme de première ligne pour les situations de crises par manque d'espace, ou encore, dont la situation ne répond pas aux critères d'admissibilité de ces organismes. De plus, la personne occupant l'hébergement d'urgence est soutenue et accompagnée dans sa démarche de recherche de logement.	2020-2023	41 594
	Frigos et armoires partagés	Synergie Matanie	Que la communauté facilite l'accès physique et économique aux aliments en donnant accès gratuitement à des frigos libre-service, dont les dons proviennent de tous horizons (cuisine collective, citoyen.ne.s., organismes, etc.).	2021 - 2023	14 491 + 10 000 SAPT
	Chargée de projet en autonomie alimentaire	MRC de La Matanie	Une chargée de projet qui permet aux citoyen.ne.s de développer des compétences en alimentation et en maraîchage afin de prévenir le gaspillage alimentaire. Elle facilite du même coup l'accès physique et économique des aliments aux personnes en situation de pauvreté.	2020 - 2023	120 579 + 40 781 SAPT
	Jardins du 733	Comité de développement de St-Jean-de-Cherbourg	Cette initiative regroupe trois jardins collectifs pour la production de légumes racines dans des secteurs fortement défavorisés de la MRC. Elle comprend aussi des ateliers de transformation des récoltes et la distribution des légumes frais et/ou transformés à très faibles coûts auprès des citoyen.ne.s vulnérables.	2020 - 2023	71 953
	Escouade de l'agriculture urbaine	Carrefour Jeunesse Emploi	Un programme de bénévolat et de formation permettant d'accompagner et de soutenir les personnes en situation d'exclusion économique et/ou sociale dans le développement de leurs compétences au niveau du jardinage. Il permet aussi de valoriser la récupération des surplus de jardins et la redistribution à des personnes en situation d'exclusion économique.	2021 - 2023	10 456
	Ferme citoyenne	OBNL Ferme citoyenne	Une ferme citoyenne dont les denrées produites dans la section collective sont redistribuées aux personnes vulnérables : 1) par le biais de troc - aide au champ vs. don de légumes aux bénévoles (vise la clientèle vulnérable qui ne répond pas exclusivement aux critères de sélection de la cuisine collective) et 2) par le biais de paniers solidaires hebdomadaires (vise la clientèle vulnérable qui aurait besoin d'un dépannage alimentaire supplémentaire).	2021 - 2023	100 000


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Armoires à jeux	CDC de Matane	Le projet offre des jeux de société adaptés à tous et toutes dans chacune des municipalités de la MRC de La Matanie pour favoriser les occasions de rassemblements communautaires par l'entremise de prétextes sociaux.	2021 - 2022	15 600
	Accès loisir bonifié	Maison des familles	Augmenter l'accès aux loisirs dans la MRC de La Matanie par la gratuité. L'objectif est de faciliter l'accès économique et physique à l'offre en loisir et culture existante.	2021 - 2022	10 000
	Formation en littératie / la simplification des écrits	ALPHA de la Matanie	Se veut une formation de sensibilisation aux organismes et organisations à la réalité des personnes avec un faible niveau de littératie. L'objectif est de les outiller dans leur communication pour permettre l'accès à une information centralisée, accessible et adaptée aux personnes avec des difficultés littéraires afin de mieux connaître les services et activités en Matanie.	2020 - 2023	5 158
	Soupe sur le pouce	ACEF de la Péninsule	Offrir une soupe chaude une fois par semaine dans un lieu fixe à Matane et un autre lieu rotatif dans une municipalité de l'est du territoire pour permettre aux citoyen.ne.s vivant de l'isolement de socialiser.	2021 - 2023	25 400
	Sourire Matanie	ACEF de la Péninsule	Assurer un accès à des soins dentaires pour les personnes et familles en situation de vulnérabilité dans la MRC de La Matanie. Assurer un autofinancement des fonds dédiés à Sourire Matanie par le biais d'une collaboration financière de divers partenaires.	2022-2023	10 260
	Chargée de projets	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent/CAB	Participation citoyenne.	2020-2023	64 820
	Portes ouvertes sur le transport	MRC de La Matanie	Une initiative permettant d'accompagner et de transmettre aux Matanien.ne.s l'information nécessaire à l'utilisation de tout type de transport (centre d'action bénévole, transport collectif, transport adapté, covoiturage) dans l'ensemble du territoire.	2020-2023	8980
	Cartes de membres OBNL	MRC de La Matanie	Offrir un abonnement de 5 ans aux organismes communautaires de La Matanie pour qu'ils inscrivent gratuitement leurs membres. Un projet accompagné de deux outils informatifs : 1) pour donner de l'information sur les procédures d'inscription en ligne afin que les organismes accompagnent leurs membres dans leur démarche et 2) un petit guide pratique d'utilisation du transport collectif pour les citoyen.ne.s en situation de vulnérabilité.	2021-2023	5750

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Carnet santé	ABC des Grands Portages	Démarche pour l'élaboration d'un carnet santé qui permettra aux citoyen.ne.s de mieux comprendre leur santé, leurs besoins et leurs droits. Il vise aussi à faciliter l'accès et la compréhension des soins de santé en améliorant le lien et la communication entre les intervenant.e.s et les usager.ère.s.	2020-2023	56 235
	Bien chez soi, en toute sécurité	COOP de solidarité santé Saint-Hubert	Le projet travaille en prévention auprès d'une clientèle non suivie par le système public actuel. Le projet vise à : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler en amont afin de prévenir les chutes et les problèmes cognitifs non déclarés par une absence de consultation en raison de la vulnérabilité, la pauvreté, difficultés cognitives, etc.</li> <li>• Mettre en place une vigie afin de s'assurer que les personnes plus isolées puissent être référées vers d'autres services, si besoin il y a.</li> <li>• Agir en complémentarité des services déjà existants dans la communauté.</li> </ul>	2022-2023	39 615
	Communauté santé	ACEF des Grands Portages	Démarche qui permet d'aider financièrement des citoyen.ne.s à obtenir des soins dentaires d'urgence ainsi que des soins pour la vue. Les demandes d'aide se font via la référence d'un.e intervenant.e et l'aide accordée permet de couvrir jusqu'à 90% des soins nécessaires.  Pérenniser l'initiative est un défi important de la démarche : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recruter des dentistes et optométristes partenaires.</li> <li>• Solliciter des partenaires financiers dans le but de créer un partenariat récurrent.</li> <li>• Explorer les possibilités d'arrimage avec d'autres programmes complémentaires ou d'autres initiatives dans d'autres MRC.</li> </ul>	2020-2023	53 762
	Mobiliser les citoyen.ne.s sur l'enjeu du logement et accès aux réponses quant aux droits des locataires	ACEF / Office régional d'habitation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier des actions porteuses et s'assurer de la réponse aux besoins des personnes en situation de pauvreté. Mener une étude qualitative et participative.</li> <li>• Embaucher une ressource pour mobiliser les citoyen.ne.s et les partenaires sur l'enjeu du logement.</li> </ul>	2020-2023	91 042
	Tarifification sociale et billets et Plan de communication	MRC de Rivière-du-loup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaborer un plan de communication. Informer la clientèle en situation de précarité.</li> <li>• Assurer l'accessibilité du transport à la clientèle visée.</li> <li>• Développement d'un service d'accompagnateur.trice.s et d'ambassadeur.drice.s pour les différentes formes de transport.</li> </ul>	2020-2023	55 705

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Accès physique et économique aux aliments	Carrefour d'initiatives Populaires	<p>Démarche permettant, par le biais d'un.e chargé.e de projet, le déploiement de plusieurs activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place de 5 Frigos partagés</li> <li>• Mise en place d'un Dépanneur Fraicheur</li> <li>• Mise en place et promotion de l'Escouade AlimenTerre (plus de 3000 livres de denrées récupérées dans les champs)</li> <li>• Transformation de surplus de l'Escouade AlimenTerre</li> <li>• Atelier anti-gaspillage avec les enfants de 4 à 11 ans</li> <li>• Éducation - ateliers de cuisine de base.</li> </ul>	2020-2023	85 549 + 39 112 SAPT
	Certificats-cadeaux : ALIMENT 'ACTION	PA.RI.CI	<p>Par le biais de certificats-cadeaux pour ne pas stigmatiser la clientèle ciblée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favoriser les gens qui sont en action dans leurs démarches d'optimisation de pouvoir d'agir.</li> </ul>	2022-2023	11 025
	Mobilisation citoyenne	CDC des Grandes-Marées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer un noyau de citoyen.ne.s actif.ive.s dans leur implication citoyenne.</li> <li>• Inscrire la participation citoyenne dans nos pratiques de développement et ce, dans toutes les organisations.</li> </ul>	2020-2022	52 729
	Les préjugés, un frein à la pleine participation	CDC des Grandes Marées	<p>Les acteurs-clé et les personnes citoyennes de tous âges en relation avec des personnes en situation de pauvreté ont une meilleure compréhension de cette réalité et adoptent une attitude d'ouverture favorisant l'inclusion et la pleine participation des personnes concernées.</p>	2022-2023	11 010



Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Carrefour alimentaire	Moisson Rimouski-Neigette	Mise sur pied d'un Carrefour alimentaire regroupant des acteurs de la communauté autour d'une mission commune améliorant l'offre à la population et favorisant le partage d'espace.	2021-2022	19 584
	Accès alimentation	Moisson Rimouski-Neigette	<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer la connaissance des services d'aide alimentaire. Identifier les obstacles à l'accès aux services</li> <li>Émettre des recommandations et proposer des moyens</li> <li>Impliquer les organisations en aide alimentaire ainsi que les personnes qui bénéficient des services.</li> </ul>	2021-2022	31 394
	Serres chenilles	Maraîchers du Coeur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Installer des serres chenilles pour les Maraîchers du Coeur</li> <li>Augmenter la production de légumes et de fruits</li> <li>Diversifier les produits pour les paniers de Moisson Rimouski-Neigette.</li> </ul>	2021-2022	3913 + 13 620 SAPT
	Transformation des aliments	Municipalité de Saint-Valérien	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éducation et sensibilisation des citoyen.ne.s</li> <li>Transformation des produits invendus et non-récoltés du terroir</li> <li>Distribution de repas transformés</li> <li>Aménagement de l'espace pour rassembler</li> </ul>	2021-2022	10 594 + 18 500 SAPT
	Paniers solidaires	Ferme La Dérive	<ul style="list-style-type: none"> <li>Production de 160 paniers de légumes pour les familles en situation de pauvreté</li> <li>Distribution des paniers par l'intermédiaire de personnes éloignées du marché du travail.</li> </ul>	2021-2022	2553 + 3000 SAPT
	Pour une meilleure accessibilité aux Fruits Partagés	Moisson Rimouski-Neigette	<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer l'accès aux activités et aux retombées du projet « Les Fruits Partagés » pour les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion et à celles limitées dans leurs capacités physiques.</li> <li>Élaborer et mettre en oeuvre une stratégie de mobilisation et de participation auprès des personnes ciblées.</li> </ul>	2022-2023	10 000
	Frigos communautaires	Municipalité de Saint-Fabien	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en place de frigos communautaires en milieu rural (Saint-Fabien et Esprit-Saint)</li> <li>Collaboration avec des partenaires locaux pour remplir le frigo</li> <li>Diffusion et promotion dans le milieu.</li> </ul>	2021-2023	4150
	Cultiv'École - Jardins pédagogiques	Les Maraîchers du Coeur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conscientiser les jeunes à l'importance du jardinage et des saines habitudes alimentaires et de leurs bienfaits.</li> <li>Transmettre des connaissances par le biais de jardins pédagogiques intérieurs et extérieurs.</li> </ul>	2022-2023	27 239











Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Camps de jour en ruralité	MRC Rimouski-Neigette	<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter et professionnaliser la formation offerte au personnel des camps de jour</li> <li>Offrir des ressources d'appui au cours de l'été pour le personnel des camps de jours</li> <li>Mobiliser les milieux municipaux pour leur démontrer la valeur des camps de jour</li> <li>Valoriser les bonnes pratiques.</li> </ul>	2020-2023	71 684
	Troisième lieu en ruralité	MRC Rimouski-Neigette et Réseau BIBLIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer et dynamiser l'espace des bibliothèques rurales en s'inspirant du concept de «troisième lieu»</li> <li>Accompagner les municipalités pour identifier les besoins des bibliothèques rurales en matière de troisième lieu</li> <li>Accompagner les municipalités pour la mise en place du projet grâce à un soutien financier de 5 500 \$.</li> </ul>	2021-2022	31 500
	Accompagnement à la participation citoyenne	CLEF - Mltis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Embauche d'une chargée de projet en mobilisation et participation citoyenne</li> <li>Poursuivre le travail d'accompagnement des citoyen.ne.s</li> <li>Développer un mécanisme pour rejoindre les citoyen.ne.s en ruralité</li> <li>Accompagner les organismes dans la mobilisation des citoyen.ne.s</li> <li>Développer des stratégies d'animation favorisant la participation et l'inclusion des citoyen.ne.s</li> <li>Accompagner et animer les différents comités citoyens liés au transport, à la santé et aux sport-loisir-culture en ruralité</li> <li>Utiliser l'approche par compétences.</li> </ul>	2020-2022	45 793
	Accès au transport collectif	Action populaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Embauche d'un.e chargé.e de projet</li> <li>Développer des outils de communications accessibles et les promouvoir</li> <li>Créer un réseau d'accompagnement pour les nouveaux utilisateur.trice.s du transport collectif</li> <li>Travailler sur la visibilité du CATCRN.</li> </ul>	2021-2022	41 744

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Sensibilisation des professionnel.le.s de la santé	CAPP-BSL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adapter l'outil de communication Mon carnet santé (document réalisé par les groupes populaires en alphabétisation) aux réalités et aux besoins locaux et le promouvoir auprès de la population et des professionnel.le.s de la santé</li> <li>• S'inspirer du concept de bibliothèque vivante pour sensibiliser les professionnel.le.s de la santé à partir de témoignages</li> <li>• Collaborer avec les personnes en situation de vulnérabilité tout au long de la démarche.</li> </ul>	2021-2023	56 347
	Fonds santé - Dentisterie	Centre femmes de Rimouski	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place un projet pilote afin d'explorer les différents mécanismes d'aide financière et d'établir un partenariat avec une fondation déjà existante dans le milieu</li> <li>• Travailler à réduire les inégalités sociales en facilitant l'accessibilité financière à des soins de santé (dans un premier temps, pour des soins dentaires) aux personnes en situation de vulnérabilité partout sur le territoire de Rimouski-Neigette</li> <li>• Mobiliser différents partenaires du milieu pour contribuer au développement d'un fonds dédié aux soins de santé, notamment pour les soins dentaires.</li> </ul>	2022-2023	17 700



Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant FQIS investi (\$)
	Frigos communautaires	Moisson Kamouraska	Planter deux à six frigos communautaires dans la MRC (organismes et jardins communautaires en milieux défavorisés) afin de lutter contre le gaspillage de nourriture et de favoriser l'accès à des aliments par un système de partage et de redistribution des denrées alimentaires.	2020-2021	21 392
	Favorisons l'accès aux aliments dans le Kamouraska!	Moisson Kamouraska	Embaucher une ressource humaine pour implanter et coordonner les frigos et les cuisines volantes, un nouveau concept qui consiste à se déplacer dans différents milieux défavorisés pour offrir des ateliers de cuisine à ceux qui n'y ont pas accès. Soutenir la mise en place et le déploiement de projets de jardins collectifs partagés. Consolider les partenariats entre les organismes qui œuvrent à la sécurité alimentaire.	2021-2023	40 148 + 28 900 SAPT
	Travail de milieu MRC de Kamouraska	La Traversée	Structurer une première version d'un service dans l'objectif d'implanter de l'accompagnement social polyvalent et mobile permettant de rejoindre les personnes en situation de précarité, d'isolement social ou vivant dans une zone défavorisée : OH du Kamouraska Est, OMH de l'Ouest, Maison Marcelle Mallet, coop d'habitation, etc.	2020-2023	80 988
	Capsules sur l'anxiété	La Traversée	Créer des capsules vidéo mettant en scène des situations vécues par les adolescent.e.s et leurs familles. Créer un outil d'animation pour accompagner ces capsules vidéo dans le but d'offrir une formule clé en main à une diversité d'intervenant.e.s en contact avec les jeunes et les familles vivant des situations de pauvreté. Donner des outils pour faire face à ces situations anxiogènes.	2020-2021	7884
	Bonification du Fonds Équité Santé	Fonds d'entraide du Kamouraska	Le Fonds vise à rejoindre les personnes ayant des besoins en dentisterie, optométrie, orthopédie et médication et qui ne sont pas en mesure de payer les coûts des soins. L'initiative prévoit la bonification du Fonds de même que l'élaboration d'un plan de communication dans le but de sensibiliser la population et les professionnel.le.s aux impacts concrets d'une dégradation de la santé chez les personnes vulnérables.	2020-2023	45 750
	Carnet de santé Kamouraska	ABC des Portages	Adapter un carnet de santé pour les personnes en situation de vulnérabilité au Kamouraska afin de les aider à se prendre en charge face à leur santé et de faciliter l'accès aux services de santé. Assurer une meilleure compréhension des informations.	2021-2023	13 650
	Loisirs Kamouraska et Centrale d'équipements sportifs et de loisirs	Maison de la famille du Kamouraska	Favoriser l'accès à des activités sportives, de loisirs ou culturelles en offrant des inscriptions à faibles coûts ou gratuites pour des familles et individus dans le besoin. Offrir aux citoyen.ne.s différents types de matériel en prêt ou à faibles coûts permettant la pratique de sports ou d'activités de plein air.	2021-2023	21 316

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement	Montant total investi (\$)
	Mesure d'aide d'accès au transport et livraison. Outil de communication : services en transport et livraison de la MRC de Kamouraska	SAEK	Embaucher une ressource humaine pour mettre en place une mesure d'aide financière (tarification sociale) afin de réduire les frais pour les personnes vulnérables qui doivent utiliser les transports collectifs, de livraison ou de taxis pour accéder à des denrées, des services et des rendez-vous. Élaborer un outil afin de promouvoir les différents services en transport dans le Kamouraska.	2020-2023	92 120
	Mobilisation autour de la participation citoyenne	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent	Bonification du mandat de la ressource en accompagnement local afin de favoriser et de maintenir la participation citoyenne par l'accompagnement et le développement du pouvoir d'agir. Assurer le maintien et la bonification des pratiques inclusives dans les chantiers et les organisations partenaires.	2021-2022	6590

Icone	Thématique	Icone	Thématique
	Transport		Revenu
	Lutte aux préjugés/participation citoyenne/ Épanouissement personnel et social		Persévérance scolaire et professionnelle
	Santé		Accès aux services
	Alimentation		Emploi et formation
	Loisirs		Habitation/Logement