

Espace de participation citoyenne régional

26 mai 2026

3 juin 2026

Ce document contient les notes des deux rencontres auxquelles ont participé des personnes citoyennes et les personnes qui les accompagnent. La thématique des rencontres était le fonctionnement des comités citoyens dans le cadre des Alliances pour la solidarité. Comme il s'agit de notes, certaines informations peuvent être incomplètes ou inexactes. Au besoin, les personnes ressources pourront vous fournir plus de détails sur le fonctionnement des comités.

Ce document contient des :

- fiches présentant le fonctionnement par territoire;
- éléments de discussion importants;
- pistes de questionnement.

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans La Matapédia

Qui y participe?

On y retrouve une diversité de personnes citoyennes ainsi que la personne d'accompagnement de la Corporation de développement communautaire (CDC).

De quoi parlez-vous ensemble?

Les thématiques abordées sont : l'alimentation, le transport, les soins de santé, le réchauffement climatique, les frigos communautaires, l'habitation et la lutte contre l'isolement.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

Les personnes citoyennes participent aux assemblées et dans les chantiers.

Comment ça fonctionne dans les rencontres?

Les rencontres ont lieu une fois par mois. C'est un lieu de rassemblement. On se fait des ami-es! Les personnes citoyennes font aussi beaucoup de suggestions. Le soutien de la municipalité régionale de comté (MRC) est important.

Pour en savoir plus :

Sébastien Lévesque : communication@cdc-matapedia.com

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans La Matanie

Qui y participe?

On y retrouve une diversité de personnes citoyennes qui sont mobilisées par les organismes ainsi que les personnes qui les accompagnent (la santé publique et la municipalité régionale de comté (MRC)).

De quoi parlez-vous ensemble?

Des projets de l'Alliance et de l'évaluation. D'autres sujets sont abordés comme le transport, l'alimentation, la lutte à la pauvreté, les frigos communautaires, le comptoir solidaire.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

Les personnes citoyennes sont présentes dans les chantiers et les grandes assemblées.

Comment ça fonctionne dans les rencontres?

Les rencontres ont lieu une fois par mois.

Pour en savoir plus :

Nadine Turcotte : nadine.turcotte@lamatanie.ca

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans Rimouski-Neigette

Qui y participe?

On y retrouve une diversité de personnes : des personnes citoyennes résidant dans les HLM ou autres, des personnes accompagnatrices (Corporation de développement communautaire, santé publique, Office d'habitation Rimouski-Neigette et Maison des familles).

De quoi parlez-vous ensemble ?

Les thématiques abordées sont : les services existants, les offres des organismes, la pauvreté, les coupons nourriciers. Des projets comme le frigo communautaire et le projet d'un guide complet pour le transport collectif ont aussi été présentés.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

Les organismes viennent questionner et enrichir les projets. Les personnes citoyennes posent des questions de clarifications.

Comment ça fonctionne dans les rencontres ?

Les rencontres ont lieu entre 10 h et 13 h et le repas, à 12 h. Le partage d'un repas est un moment rassembleur. Il facilite les discussions informelles et encourage la création de liens. L'Office d'habitation est un organisme participant au recrutement.

Pour en savoir plus :

Marie-Soleil Boucher : marie-soleil.boucher2@sante.quebec

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans La Mitis

(partie 1)

Qui y participe?

Des personnes citoyennes et les personnes qui les accompagnent (la santé publique et la municipalité régionale de comté (MRC)). L'accompagnement du comité est très important.

De quoi parlez-vous ensemble ?

La démarche vise à aller vers les personnes citoyennes pour entendre les besoins et éventuellement faire des liens entre les organismes et les personnes citoyennes (maillage et références). Des actions de sensibilisation sont organisées. Il y a eu une activité avec la Maison des familles. Une tentative a eu lieu pour un atelier dans les écoles, mais c'est compliqué. Il y a aussi le projet de participer au bottin des ressources " Le maillon de La Mitis ".

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans La Mitis (partie 2)

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

- Le comité participe à l'ensemble des concertations. Les personnes citoyennes sont présentes dans les chantiers (alimentation, éducation, transport, littératie, accès aux services).
- Il y a eu des rencontres entre les jeunes et les aîné·es.
- Les personnes ont rencontré le conseil des maires pour expliquer leurs rôles. Elles ont fait des rencontres avec des personnes directement concernées.
- Il y a eu une consultation citoyenne afin d'intégrer la voix des personnes citoyennes dans la démarche.

Comment ça fonctionne dans les rencontres ?

Les rencontres ont lieu une fois par mois. Les personnes impliquées ont demandé de suivre des formations selon les besoins rencontrés (ex.: précarité) et d'inviter d'autres personnes intéressées. Elles veulent ouvrir un espace de discussion.

Pour en savoir plus :

Renaud Bisson : rbissondion@mitis.qc.ca

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans Rivière-du-Loup (partie 1)

Qui y participe?

Il y a une quinzaine de personnes impliquées âgées de 50 ans et plus. Le groupe est hétérogène. Il y a toujours deux personnes accompagnatrices aux rencontres (municipalité régionale de comté, santé publique). Pour la mobilisation, il y a eu une tournée de présentation des Alliances dans les organismes. Il y a aussi eu des personnes qui se sont impliquées grâce aux références d'organismes.

De quoi parlez-vous ensemble ?

Les sujets concernent les projets en cours, l'établissement de règles de vie du comité (bienveillance, parler au je) ainsi que les projets portés par le comité. Des discussions avec les organismes ont eu lieu. Il y a eu une présentation du projet des éclaireurs et une discussion sur comment aider les autres sans s'épuiser.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes ?

Comment ça s'est passé ?

Des rencontres ont été organisées afin de permettre aux organismes de présenter leurs projets ou leurs services. À ce jour, 8 présentations ont été réalisées. Le comité ne participe pas à la sélection des projets, mais les membres peuvent poser des questions et formuler des commentaires à leur sujet.

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans Rivière-du-Loup (partie 2)

Comment ça fonctionne dans les rencontres?

- Les rencontres ont lieu 1 fois par mois entre 17 h et 19 h. Un repas est offert et cela permet la création de liens entre les personnes participantes.
- Des comptes rendus sont réalisés à la suite des rencontres (notes, aide-mémoire et cahier des Alliances). De l'information est partagée concernant les événements susceptibles d'intéresser les personnes. Les rencontres se font sans pression. L'ordre du jour est créé par les personnes accompagnatrices.
- Les frais de déplacement sont aussi offerts pour éviter ces dépenses aux personnes citoyennes.
- Pour la dernière rencontre de la saison, le comité fera une activité spéciale (minigolf). C'est un comité où l'on s'y sent bien et où il y a une belle complicité.

Pour en savoir plus :

Caroline Russel : crussell@mrcrdl.quebec

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne dans Les Basques

Qui y participe?

Le groupe rassemble des personnes aux profils variés, certaines vivant des situations de vulnérabilité et d'autres non. L'âge moyen est d'environ 30 ans. Pour le moment, le comité est animé par la corporation de développement communautaire (CDC).

De quoi parlez-vous ensemble?

Les thématiques abordées concernent les enjeux sociaux et les projets de l'Alliance. Plus tard, il y aura aussi des discussions sur le projet défini par les personnes citoyennes.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

Il y a eu des rencontres lorsque les porteurs de projets sont venus voir le comité pour discuter des projets.

Comment ça fonctionne dans les rencontres?

Les rencontres ont lieu une fois par mois entre 17 h et 19 h. Elles sont composées d'une partie formelle ainsi que d'une autre plus informelle autour du repas offert.

Pour en savoir plus :

Marie-Pier Lacombe: rondpoint3p@outlook.com

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne au Témiscouata

Qui y participe?

Les personnes citoyennes participent au comité de pilotage. Les organismes et organisations du milieu, l'organisation communautaire et la municipalité régionale de comté (MRC) du Témiscouata sont également présents. Les citoyen·nes impliquées sont des artistes, des personnes nouvellement arrivées ou qui vivent en dehors des normes sociales. Il y a eu des consultations citoyennes à deux reprises.

De quoi parlez-vous ensemble?

Du développement, il y a une liberté de parole et les personnes impliquées portent la voix des personnes qui vivent hors des normes sociales. Il est question du processus des Alliances, des priorités à cibler, du choix des projets et d'une vigie sur les besoins, les avancements et l'évaluation des projets. Il y a aussi eu une discussion sur l'allocation des sommes non attribuées.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

Les personnes citoyennes sont impliquées directement à la table des partenaires. Il y a un contact direct et une égalité entre elles. La présentation des projets aux personnes citoyennes a aussi eu lieu lors de consultations.

Comment ça fonctionne dans les rencontres?

Les rencontres ont lieu de jour et les personnes partagent des valeurs communes. Il y a des collations qui sont offertes. Des cartes-cadeaux sont offertes pour reconnaître l'implication et le déplacement. Lors des consultations citoyennes, le repas était fourni et il y a eu une compensation pour le déplacement.

Pour en savoir plus :

Karen Audet: developpementsocial@mrctemis.ca

Alliance pour la solidarité

Implication citoyenne au Kamouraska

Qui y participe?

Les personnes citoyennes sont intégrées aux chantiers de l'Alliance. Les personnes mobilisées sont impliquées dans le milieu. La municipalité régionale de comté (MRC) du Kamouraska, la santé publique, la Corporation de développement communautaire (CDC) et les organismes sont présents aux rencontres des chantiers.

De quoi parlez-vous ensemble ?

Les sujets abordés concernent les enjeux et les besoins des communautés ainsi que le vivre-ensemble. Il y a aussi des discussions sur les projets mis en place, la participation aux projets et la mise en commun des chantiers. Éventuellement, les personnes citoyennes visiteront aussi les projets dans une perspective d'amélioration continue.

Est-ce que vous avez rencontré les organismes?

Comment ça s'est passé?

Les personnes citoyennes sont invitées à chaque rencontre des chantiers des priorités du territoire. Les organismes ont présenté leurs projets et, pour certains, des citoyen·nes y participent.

Comment ça fonctionne dans les rencontres?

Les personnes viennent dans les rencontres de groupe de travail de jour. Il y a des collations et du café. Des frais de transport sont aussi remboursés et un chèque-cadeau pour la participation aux rencontres est offert.

Pour en savoir plus

Gabriel Giroux : ggiroux@mrckamouraska.com

Éléments de discussion importants

- Lors de la présentation de projets ou d'autres étapes du processus, il peut parfois y avoir des personnes citoyennes qui ont l'impression que leurs questions ou commentaires peuvent déranger les personnes des organismes.
- Le rôle des personnes citoyennes dans les démarches n'est pas toujours évident.
- Les personnes citoyennes ressentent parfois de la résistance dans l'accueil de leurs initiatives citoyennes.
- Il est observé que plusieurs personnes connaissent peu les services disponibles dans leur milieu.
- La mobilisation de nouvelles personnes reste un défi.
- Les enjeux de transport ont été soulignés, notamment par les personnes habitant en ruralité.
- L'intérêt pour les projets permet de rester mobilisé. Un intérêt pour s'impliquer bénévolement et être utile est observé.
- Le besoin de mettre en place un tiers-lieu mobile pour tisser des liens a été soulevé.
- Certains comités ont un budget participatif pour les personnes citoyennes.
- Il est observé que le pouvoir citoyen peut aussi être politique dans certains comités.

Pistes de questionnement

- Certains comités citoyens peuvent vivre des départs de personnes impliquées. Face à cet enjeu, les personnes se demandent comment maintenir la mobilisation.
- Il est observé que, dans plusieurs comités, ce sont surtout des femmes qui sont impliquées. Comment diversifier la participation?
- Est-ce que toutes les personnes sont prêtes à se faire aider?
- Est-ce que les organismes collaborent bien sur votre territoire?
- Comment se passe le recrutement de personnes citoyennes?
- Est-ce qu'il y a un lien à établir entre la perte de mobilisation et le faible pouvoir de changer les choses?